

Hablemos de los trastornos de la alimentación

La forma en que hablamos sobre los trastornos de la alimentación es importante. A continuación, encontrará algunos datos que puede usar para ayudarle a hablar sobre estos.



“Los trastornos de la alimentación son graves y pueden ser mortales.”

A menudo, los trastornos de la alimentación dan origen a complicaciones médicas graves que pueden causar daños permanentes o la muerte. Las personas con trastornos de la alimentación también tienen un mayor riesgo de suicidarse.



“Hay una variedad de factores que causan los trastornos de la alimentación.”

Varios factores pueden aumentar el riesgo de llegar a tener un trastorno de la alimentación, incluyendo factores biológicos, psicológicos y sociales. Un trastorno de la alimentación no es algo que se escoge como un estilo de vida.



“Los trastornos de la alimentación pueden afectar a cualquier persona.”

Los trastornos de la alimentación no discriminan y afectan a personas de todas las edades, razas, etnias y géneros.



“No se puede saber si alguien tiene un trastorno de la alimentación con solo mirarlo.”

Las personas con trastornos de la alimentación pueden tener bajo peso, peso saludable o sobrepeso.



“Los familiares pueden ser los mejores aliados del paciente en su tratamiento.”

Los miembros de la familia pueden alentar a la persona con problemas de alimentación o de imagen corporal a buscar ayuda y pueden brindarle apoyo durante el tratamiento.



“Es posible recuperarse de un trastorno de la alimentación.”

Con tratamiento y con el tiempo, es posible recuperarse.

