

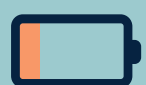
# Trastorno bipolar en adolescentes y adultos jóvenes: Conozca los indicios

El trastorno bipolar es un trastorno mental que ocasiona cambios inusuales en el estado de ánimo, caracterizados por episodios de manía y depresión.



## Indicios y síntomas frecuentes de la manía

- Mostrar una felicidad intensa o actuar tontamente durante un período prolongado de tiempo.
- Tener muy mal genio o mostrarse sumamente irritado.
- Hablar muy rápido o tener pensamientos acelerados.
- Tener un sentido exagerado de sus habilidades, conocimiento y poder.
- Hacer cosas arriesgadas o imprudentes que muestren mal juicio.



## Indicios y síntomas frecuentes de la depresión



- Sentirse muy triste o sin esperanza.
- Sentirse solo o aislarse de los demás.
- Comer demasiado o muy poco.
- Tener poca energía y ningún interés en las actividades habituales.
- Dormir demasiado.

Los adolescentes y los adultos jóvenes con síntomas del trastorno bipolar pueden pensar y hablar sobre lesionarse o suicidarse. Si alguien que conoce está expresando estos pensamientos, busque ayuda de inmediato.

**Red Nacional de Prevención del Suicidio**  
**1-800-628-9454**

**Línea de crisis para mensajes de texto**  
**Envíe la palabra HELLO al 741741**



[www.nimh.nih.gov/trastornobipolar](http://www.nimh.nih.gov/trastornobipolar)

Identificador de NIMH Núm. SOM 20-4318