



## Hoja de datos: Señales de alerta tempranas de la psicosis

Por lo general, las personas comienzan a mostrar cambios de comportamiento antes de que se presente la psicosis. La lista a continuación incluye varias señales de alerta de la psicosis.

- Disminución preocupante en las calificaciones o el rendimiento en el trabajo
- Dificultad reciente para pensar con claridad o concentrarse
- Desconfianza, ideas paranoicas o inquietud alrededor de los demás
- Aislamiento social, pasar mucho más tiempo a solas de lo habitual
- Ideas inusuales y excesivamente intensas, sentimientos extraños o ausencia de todo tipo de sentimiento
- Descuido en los cuidados personales o la higiene personal
- Dificultad para distinguir la realidad de la fantasía
- Habla confusa o problemas de comunicación

# RA1SE

## Recovery After an Initial Schizophrenia Episode

A Research Project of the NIMH

Es posible que cualquiera de estas señales por sí sola no sea significativa, pero si alguien muestra varias de las señales indicadas en esta lista, debe consultar con un profesional de la salud mental. Un psicólogo calificado, un psiquiatra o un trabajador social especializado podrá hacer un diagnóstico y ayudar a diseñar un plan de tratamiento.

Es importante buscar ayuda si nota que se presentan estos cambios de comportamiento y que comienzan a intensificarse o no desaparecen.

El tratamiento temprano de la psicosis aumenta la probabilidad de una recuperación exitosa.



National Institute of Mental Health

Publicación de NIH Núm. SOM 16-4305  
Traducida en febrero del 2016